

FACTORES DE RIESGO

- ❖ Caídas por tropiezos y resbalones por la presencia de piedras, obstáculos, suelos irregulares o embarrados, desniveles y zanjas, entre otros.
- ❖ Proyecciones de partículas y aceitunas en los ojos y cara.
- ❖ Golpes, arañazos y pinchazos por el retroceso de las ramas y hojas.
- ❖ Atropellos y golpes con vehículos y maquinaria.



- ❖ Golpes de calor y climatología adversa. Fatiga y problemas musculoesqueléticos agravada a menudo por las bajas temperaturas.

MEDIDAS PREVENTIVAS

FRENTE A CAÍDAS, RESBALONES, TROPIEZOS, GOLPES Y CHOQUES CONTRA OBJETOS

- ❖ Mantén despejadas y libres de materiales las zonas de trabajo.
- ❖ En días de lluvia, escarchas o heladas, presta especial atención al estado del terreno para evitar caídas y resbalones.
- ❖ Durante el vareo de los olivos, no te sitúes frente a otros trabajadores para evitar impactos de aceitunas, hojas o ramas proyectadas.

- ❖ Permanece fuera del radio de acción de los vehículos.
- ❖ Nunca recojas aceitunas del pie de un olivo que no este totalmente vareado.
- ❖ En caso de realizar trabajos en solitario, comunícalo con anterioridad, con objeto de estar en todo momento localizado.

FRENTE A LA MANIPULACIÓN MANUAL DE CARGAS, POSTURAS FORZADAS Y SOBRESFUERZOS

- ❖ Nunca transportes espuelas u otras cargas sobre la cabeza o el hombro. Agarra firmemente el peso con las dos manos y llévalo próximo al cuerpo.
- ❖ Asegúrate un buen apoyo sobre superficies estables. Coloca los pies separados y alineados con los hombros y flexiona las rodillas manteniendo la espalda recta.
- ❖ El esfuerzo debe recaer sobre los músculos de las piernas y no sobre la columna.
- ❖ No realices movimientos bruscos con la espalda, especialmente los giros. Mueve los pies en vez de girar la cintura.
- ❖ Evita las posturas forzadas mantenidas, trabajar con los brazos por encima de los hombros o inclinado a la altura de las rodillas.



- ❖ Durante el soleo, sustituye la posición “de rodillas” por la postura de rodilla alterna en el suelo con la otra semiflexionada.
- ❖ En tareas que impliquen movimientos repetidos, evitar sobrecargas. Cambia de mano, intercambia tareas.

FRENTE AL USO DE EQUIPOS DE TRABAJO MANUALES

- ❖ Durante el uso de equipos manuales evita:
 - ✓ Atrapamientos con órganos móviles de transmisión.
 - ✓ Cortes y pinchazos con astillas de varas de derribo de madera en mal estado.
 - ✓ Sobresfuerzos y posturas forzadas por el trabajo con el equipo (peso y dimensiones del mismo, postura adoptada, recogida y transporte...).
 - ✓ Vibraciones y ruido derivados del empleo de maquinaria agrícola (vibradoras, sopladoras, tractores,...).
 - ✓ Inhalación de polvo producido por las sopladoras y las aspiradoras.
- ❖ Infórmate y respeta las indicaciones del manual de instrucciones y las del encargado.
- ❖ En operaciones de limpieza o en caso de avería, señaliza y avisa de la situación. No repares ni modifiques los equipos.
- ❖ Cuida el engrase de los mismos y la limpieza, en especial de las empuñaduras.
- ❖ Mantenlos en buen estado. Guárdalos en un lugar seguro y estable.
- ❖ Evita la ropa holgada, así como llevar pulseras, cadenas, anillos, etc., que puedan engancharse. Recógete el cabello.

- ❖ Cuando manejes equipos como la sopladora, trabaja siempre con arnés ajustado y regulado.
- ❖ Presta atención a la fuerza y la dirección del flujo de la descarga de las sopladoras para evitar proyecciones e inhalación de polvo.
- ❖ En el repostaje de los equipos portátiles utiliza recipientes certificados para gasolina, con el motor parado, en frío y en un lugar ventilado.
- ❖ Evita llenar el tanque en exceso y limpia inmediatamente cualquier derrame.
- ❖ Ante cualquier vibración o sacudida anómala, detén el equipo inmediatamente e inspecciónalo.
- ❖ Ten en cuenta que anular las protecciones puede ocasionar accidentes graves.

FRENTE A LOS RIESGOS ELÉCTRICOS

- ❖ Identifica la presencia de líneas eléctricas en torno a la zona donde te encuentras.
- ❖ Evita transportar las varas de derribo en posición vertical.
- ❖ No utilices equipos eléctricos que no estén bien protegidos o con partes del mismo no aisladas. Comunica las anomalías.



- ❖ De producirse un contacto accidental con una línea o si la máquina se ha visto afectada por una descarga, adopta las medidas de emergencia establecidas.

EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL

- ✓ Úsalo por tu seguridad.
- ✓ Mantenlo en perfecto estado de conservación, solicitando su cambio cuando se encuentre deteriorado.
- ✓ Los Equipo de Protección Individual habituales son: calzado de seguridad, gafas de protección, guantes de seguridad, rodilleras, equipos de protección auditiva y de las vías respiratorias y ropa de alta visibilidad.

PERSONAS TRABAJADORAS VACUNADAS



- ❖ La vacuna es eficaz para evitar las consecuencias graves de la COVID-19

**Con o sin vacuna,
¡protégete, protege
a los demás!**

- ❖ Mantén separación entre personas.
- ❖ Usa la mascarilla cuando estés cerca de otras personas.
- ❖ Higieniza tus manos.

© FREMAP

Ctra. de Pozuelo nº 61
28222 Majadahonda (Madrid)

PREVENCIÓN DE ACCIDENTES EN LA RECOLECCIÓN DE LA ACEITUNA



Mutua Colaboradora con la
Seguridad Social nº 61